

# Обзор зарубежных медицинских новостей

**По мнению ученых**, повышенный уровень холестерина липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) увеличивал риск инфаркта миокарда и ишемического инсульта только у пациентов с признаками коронарного атеросклероза.

В исследовании приняли участие 23 132 пациента, которые проходили обследование на наличие ишемической болезни сердца при помощи коронарной КТ-ангиографии. Оценивали связь между уровнем холестерина ЛПНП с частотой развития инфаркта миокарда и ишемического инсульта. Медиана периода наблюдения составила 4,3 года.

Данное исследование может быть полезным при оценке сердечно-сосудистого риска и планировании профилактики осложнений.

*По данным журнала Circulation*

**Глимепирид** может привести к сокращению сердечно-сосудистой и общей смертности, частоте госпитализаций и развитию инфаркта миокарда и инсульта у пациентов с СД 2-го типа и сердечной недостаточностью.

Исследование показало, что прием глимепирида снижает риск сердечной сосудистой смертности на 66%, а смерти от всех причин — на 53%.

Ученые из Хуачжунского университета науки и технологии и Китайской академии наук предполагают, что защитное действие глимепирида может быть связано с повышением уровня эпоксиэйкозатриеновой кислоты, благодаря ингибированию растворимой эпоксидгидролазы.

*По данным журнала European Journal of Preventive Cardiology*

**У людей**, перенесших легкую форму коронавирусной инфекции, риск тромбообразования выше, чем у тех, кто не болел.

Ученые установили наблюдение за 18 тыс. человек, которые пострадали от коронавирусной инфекции в течение первого года пандемии, и сравнивали состояние их здоровья с 34 тыс. человек, которые ею так и не заразились.

У госпитализированных с COVID-19 вероятность образования тромбов оказалась повышена в 28 раз, сердечной недостаточности — в 22 раза, инсульта — в 17 раз.

*По данным журнала Heart*

**Опасность** значительного повышения артериального давления при родах оказалась ниже у женщин с преэклампсией, получавших нифедипин. Введение препарата снижало вероятность кесарева

сечения и необходимость госпитализации новорожденного в отделение интенсивной терапии.

По данным Американской ассоциации по проблемам сердца (АНА), значительное повышение артериального давления во время беременности и родов увеличивает риск осложнений, включая отслойку плаценты. При этом назначение внутривенных лекарственных средств, направленных на быстрое падение артериального давления, вызывает его резкое снижение у 10% пациенток, что увеличивает появление серьезных осложнений у матери и новорожденного.

*По данным журнала Hypertension*

**Люди старше 60 лет** могут значительно снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний, если будут заниматься ходьбой и будут преодолевать от 6000 до 9000 шагов в день.

Учеными был проведен анализ восьми проспективных исследований, в ходе которых оценивали влияние количества пройденных в день шагов на здоровье сердечно-сосудистой системы. В общей сложности в исследовании приняли участие 20 152 человека из США и 42 других стран. Средний возраст составил 63,2 года.

Авторы исследования рекомендуют пожилым людям использовать устройства для отслеживания шагов, чтобы оценивать уровень физической активности, однако количество шагов не сложно отслеживать и без дополнительного оборудования.

*По данным журнала Circulation*

**Исследование ученых** из университета Париж-Сите показало, что нитраты и нитриты, которые добавляют в переработанное мясо в качестве консервантов и красителей, придающих розовый цвет, не защищают здоровье сердечно-сосудистой системы.

За все время наблюдения выявили 3910 случаев гипертензии и 2075 случаев сердечно-сосудистых заболеваний. При анализе учитывали возраст, пол, суточное потребление энергии, употребление алкоголя, натрия, сахара, насыщенных жирных кислот, клетчатки, гемового железа, индекс массы тела, уровень физической активности, курение и другие заболевания.

Ученые считают, что необходимо проведение масштабных исследований для подтверждения полученных данных, а также следует обновить правила использования пищевых добавок с нитритами в продуктах питания.

*По данным журнала JANA*